АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
ПОНЕДЕЛЬНИК 09 НОЯБРЯ 2026 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		123,00	1,10	5,00	18,20
		№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200		240,00	6,40	8,80	33,70
	гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39		109,20	3,12	0,78	22,23
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						790,90	**25,78**	**27,15**	**108,88**
ЗАВТРАК									
			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	45,00	68,00	2,70	1,50	11,60
		№209/17	Яйцо вареное	60	14,40	98,40	7,80	7,20	0,60
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,18	277,50	6,50	12,95	33,80
	гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,81	101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,72	44,80	1,28	0,32	9,12
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,89	42,00	1,40	0,20	8,60
					97,00	**631,70**	**22,84**	**24,84**	**79,67**
ОБЕД									
	1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	26,15	182,00	8,10	12,16	19,20
	2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	100/50	42,80	260,00	14,80	17,30	11,06
	гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	6,74	239,00	6,30	8,70	33,70
	доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	100	21,75	76,00	0,90	4,80	7,30
	напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,82	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	84,00	2,10	0,30	12,90
					116,00	**1059,00**	**36,40**	**44,16**	**130,51**
ПОЛДНИК									
			Мармелад фруктово-ягодный	30	11,70	97,80	0,18	0,00	24,30
	муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	14,00	368,80	6,90	12,10	54,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	6,30	67,00	0,30	0,05	17,40
					32,00	**533,60**	**7,38**	**12,15**	**95,70**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ВТОРНИК 10 НОЯБРЯ 2026 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		57,00	1,20	0,30	11,30
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		114,00	1,35	5,10	15,90
	гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45		126,00	3,60	0,90	25,65
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		84,00	2,10	0,30	12,90
						1093,00	**36,35**	**36,50**	**148,75**
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	170	26,78	88,40	0,68	0,68	16,66
	гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	34,16	286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,14	294,00	10,20	7,60	46,40
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	18,59	78,40	2,24	0,56	15,96
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	5,44	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,89	42,00	1,40	0,20	8,60
					97,00	**886,80**	**32,32**	**29,54**	**119,37**
ОБЕД									
	1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	25/250/10	32,58	192,00	8,50	9,20	17,20
	2 блюдо	ТТК	Рагу из мяса	200	48,98	378,00	11,68	30,06	17,20
	доп.гарнир	№71/17	Капуста квашеная д/г	100	16,35	26,80	1,40	0,10	3,50
	напиток	№ 349/17	Напиток из кураги	200	8,87	119,00	1,00	0,10	28,20
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,38	106,40	3,04	0,76	21,66
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	84,00	2,10	0,30	12,90
					116,00	**906,20**	**27,72**	**40,52**	**100,66**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	24,36	212,00	6,60	11,20	41,10
	напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	7,64	115,00	0,50	0,10	28,00
					32,00	**327,00**	**7,10**	**11,30**	**69,10**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
СРЕДА 11 НОЯБРЯ 2026 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		108,00	0,56	0,56	13,67
	гор.блюдо	ТТК	Сырники из творога, со сгущенным молоком	100/20		299,60	20,13	14,37	22,50
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриен	31		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						596,40	**24,64**	**15,77**	**77,44**
ЗАВТРАК									
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	22,05	108,00	0,56	0,56	13,67
		ТТК	Йогурт	110	41,25	94,40	2,90	2,00	16,20
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	23,81	283,00	6,00	11,20	39,70
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,96	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,89	42,00	1,40	0,20	8,60
					97,00	**685,40**	**13,73**	**14,68**	**113,12**
ОБЕД									
	1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	10/250/5	19,83	187,00	10,30	15,10	14,10
	2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	53,36	133,70	22,13	11,50	16,10
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	21,20	141,00	3,10	5,40	20,30
	доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный д/г	60	8,46	8,00	0,64	0,08	1,36
	напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,25	92,40	2,64	0,66	18,81
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
					116,00	**738,10**	**41,61**	**33,13**	**115,57**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	№606/13	Пирог с конфитюром	100	22,10	300,30	5,50	5,00	58,00
	напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
					32,00	**420,30**	**6,90**	**5,20**	**84,40**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
ЧЕТВЕРГ 12 НОЯБРЯ 2026 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	гор.блюдо	ТТК	Биточки куриные с соусом	100/25		286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
	гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						881,40	**32,26**	**34,17**	**110,50**
ЗАВТРАК									
			Кондитерское изделие промышленного производства	18	11,25	74,40	0,90	4,80	11,60
	гор.блюдо	ТТК	Биточки куриные с соусом	100/25	60,00	286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	6,74	239,00	6,30	8,70	33,70
	гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,81	101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,36	106,40	3,04	0,76	21,66
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
					97,00	**869,80**	**30,50**	**37,03**	**107,61**
ОБЕД									
	1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой	25/250	28,26	146,00	6,40	4,50	20,00
	2 блюдо	№440/13	Плов из мяса	200	53,49	432,00	22,90	22,80	46,90
	доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	90	19,58	81,00	0,81	4,32	6,57
	напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	9,21	122,00	0,50	0,20	28,90
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,62	44,80	1,28	0,32	9,12
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
					116,00	**888,80**	**33,99**	**32,44**	**124,39**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	28,58	246,00	9,10	11,00	27,25
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,42	67,00	0,30	0,05	17,40
					32,00	**313,00**	**9,40**	**11,05**	**44,65**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ПЯТНИЦА 13 НОЯБРЯ 2026г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	40		136,00	2,00	1,40	28,80
		№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	200/10		307,80	8,60	12,30	40,50
	гор.напиток	№582/13	Чай с лимоном	200/5		62,50	0,26	0,10	14,10
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						771,00	**23,01**	**22,98**	**117,28**
ЗАВТРАК									
			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	45,00	68,00	2,70	1,50	11,60
		№1/13	Масло сливочное	10	11,25	75,00	0,10	8,30	0,10
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	200/5	22,77	270,30	8,60	8,15	40,50
	гор.напиток	№582/13	Чай с лимоном	200/10	5,55	63,00	0,27	0,10	14,70
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	51	8,63	142,80	4,08	1,02	29,07
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
					97,00	**703,10**	**18,55**	**19,47**	**113,17**
ОБЕД									
	1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	280	30,93	129,60	7,85	8,96	10,91
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	100	53,00	184,00	16,00	12,80	3,30
	гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	6,74	239,00	6,30	8,70	33,70
	доп.гарнир	№71/17	Капуста квашеная д/г	50	8,18	13,40	0,70	0,05	1,75
	напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	4,41	72,80	2,08	0,52	14,82
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
					116,00	**821,80**	**36,43**	**31,53**	**103,78**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,77	258,70	12,14	7,14	38,67
	напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	10,23	115,00	0,20	0,20	27,90
					32,00	**373,70**	**12,34**	**7,34**	**66,57**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ