

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ОКТЯБРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		123,00	1,10	5,00	18,20
		№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						840,70	25,16	35,27	103,85

ЗАВТРАК

		Молочный коктейль фасованный	200	49,50	77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60	11,85	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	21,42	277,50	6,50	12,95	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,30	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел		Батон витаминный с	18	3,04	53,20	1,52	0,38	10,83
	ТТК	микронутриентами						
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,89	42,00	1,40	0,20	8,60
				97,00	649,40	23,18	25,90	79,38

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	26,09	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	100/50	39,00	260,00	14,80	17,30	11,06
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,07	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	100	21,75	76,00	0,90	4,80	7,30
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	50	8,39	140,00	4,00	1,00	28,50
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
				116,00	1101,00	38,30	44,56	143,36

ПОЛДНИК

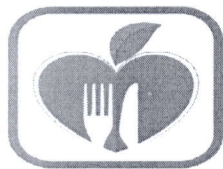
		Мармелад фруктово-ягодный	30	11,70	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,02	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	7,28	67,00	0,30	0,05	17,40
				32,00	533,60	7,38	12,15	95,70

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 13 ОКТЯБРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	210		119,70	0,84	0,84	20,58
		Зефир в индивидуальной упаковке	40		123,60	0,32	0,00	30,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	41		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					1130,30	34,56	31,84	149,30

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	200	31,50	104,00	0,80	0,80	19,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	31,13	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,75	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,10	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,68	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
				97,00	892,60	32,26	29,54	120,34

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	25/250/10	30,14	192,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Рагу из мяса	200	44,72	378,00	11,68	30,06	17,20
доп.гарнир	ТТК	Овощи свежие д/г	120	24,30	16,80	0,72	0,00	4,56
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,38	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,66	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
				116,00	895,80	27,60	40,55	110,96

ПОЛДНИК

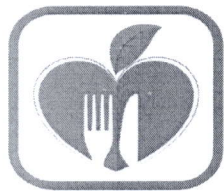
муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	24,41	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	7,59	115,00	0,50	0,10	28,00
				32,00	327,00	7,10	11,30	69,10

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 14 ОКТЯБРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№338/17	Фрукт свежий	170		88,40	0,68	0,68	16,66
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					708,20	28,92	13,10	115,57

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	210	33,08	110,00	0,84	0,84	21,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	54,42	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,30	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	5,31	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,89	42,00	1,40	0,20	8,60
				97,00	596,90	24,15	10,32	98,11

ОБЕД

1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/5	21,72	191,50	11,44	16,20	14,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	56,39	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	20,27	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 590/13	Напиток из кураги	200	9,18	119,00	1,00	0,10	28,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	5,60	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	25	2,84	52,50	1,75	0,25	10,75
				116,00	745,00	30,19	31,95	94,55

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Пирог с конфитюром	100	22,10	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				32,00	420,30	6,90	5,20	84,40

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 15 ОКТЯБРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						847,50	31,34	37,34	105,30

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	19	14,85	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5	58,50	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,07	239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,30	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,44	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
				97,00	858,93	30,17	39,73	103,26

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой	25/250	24,51	146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№440/13	Плов из мяса	200	47,55	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	130	26,10	98,80	1,17	6,24	9,49
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,75	122,00	0,50	0,20	28,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	5,29	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
				116,00	975,20	36,41	34,80	141,30

ПОЛДНИК

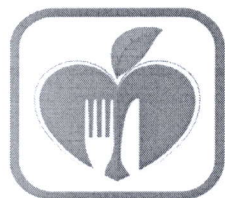
муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	28,47	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,53	67,00	0,30	0,05	17,40
				32,00	313,00	9,40	11,05	44,65

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 16 ОКТЯБРЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	40		136,00	2,00	1,40	28,80
	№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	200/5		270,30	8,60	8,15	40,50
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					832,20	25,93	21,75	133,15

ЗАВТРАК

	ТТК	Йогурт	110	39,60	94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	200/5	20,67	270,30	8,60	8,15	40,50
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,83	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39	6,56	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
				97,00	746,70	19,80	22,05	117,30

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	20/250/10	29,00	129,60	7,85	8,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	44,07	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,07	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	100	15,60	15,00	0,80	0,00	2,80
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	7,52	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,84	63,00	2,10	0,30	12,90
				116,00	876,60	38,05	31,86	115,66

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,78	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	10,22	115,00	0,20	0,20	27,90
				32,00	373,70	12,34	7,34	66,57

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ