

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 27 МАЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	44,25	68,00	2,70	1,50	11,60
		№307/13	Омлет натуральный	53	11,27	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	25,61	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						654,00	20,16	24,72	88,25

ОБЕД

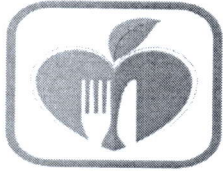
1 блюдо	№154/13		Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	12,70	33,70	
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	60	13,50	4,11	6,00	0,06	22,20	
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	5,35	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						200,85	906,51	38,64	42,78	141,81

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 28 МАЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170	35,24	70,60	1,69	0,41	158,00	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	35,61	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						808,60	29,96	28,43	251,20

ОБЕД

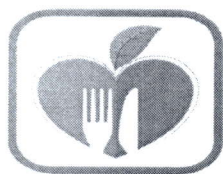
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	20,96	164,00	6,80	8,00	8,30		
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50		
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30		
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	50	15,00	5,20	0,50	0,50	16,50		
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,57	56,00	1,60	0,40	11,40		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60		
						200,85	653,20	26,00	21,49	102,60

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 29 МАЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

			Молоко фасованное	200	36,00	58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	150/20	48,87	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	16,74	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						549,80	27,50	20,28	69,10

ОБЕД

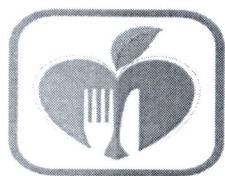
1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	20/250	21,80	129,60	7,85	16,96	10,91	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	36,27	228,00	17,80	13,40	9,00	
гарнир	№487/13		Капуста тушеная	180	17,49	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,40	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	5,49	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	796,00	33,59	36,82	106,12

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 01 ИЮНЯ 2026г.

ЗАВТРАК

			Молочный коктейль фасованный	200	49,50	77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	60	13,28	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	17,15	240,00	6,40	8,80	33,70
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,55	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						603,50	22,84	21,69	77,57

ОБЕД

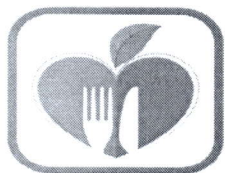
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	23,16	108,25	4,55	5,16	10,6	
2 блюдо	№440/13		Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	9,21	16,10	0,84	0,07	2,10	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						200,85	796,35	31,39	28,73	113,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 02 ИЮНЯ 2026г.

ЗАВТРАК

	ТТК		Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	12,20	39,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	16,74	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						607,40	14,80	17,30	100,70

ОБЕД

1 блюдо	№166/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	12,75	19,70	
2 блюдо	№367/13		Жаркое по-домашнему	200	57,98	242,30	19,80	14,60	16,20	
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	40	12,00	3,20	0,30	0,03	0,60	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,06	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	700,50	33,06	28,48	94,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 03 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	52,44	292,50	19,20	10,60	34,70
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						548,50	22,66	11,82	90,70

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	22,41	176,20	9,60	17,46	13,10	
2 блюдо		№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80	
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир		№71/17	Овощи свежие д/г	30	6,75	4,11	0,30	0,03	11,10	
напиток		№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,75	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	767,71	30,04	33,55	109,56

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	39,59	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,04	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
						861,14	28,75	23,40	130,32

ОБЕД

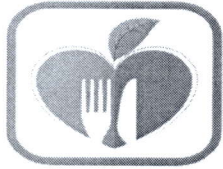
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	24,66	187,00	8,50	9,20	17,20	
2 блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30	
гарнир		№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	100	25,62	90,00	0,90	4,80	7,30	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,05	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,81	84,00	2,80	0,40	17,20	
						200,85	981,00	37,60	36,59	127,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 05 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	37,31	108,00	2,30	0,50	26,00	
	№2/13	Сыр твердый	20	17,88	74,00	5,20	5,60	0,00	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	22,26	270,50	8,50	8,15	40,40	
гор.напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	9,20	99,1	0,9	0,0	23,3	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						649,64	19,85	14,85	109,72

ОБЕД

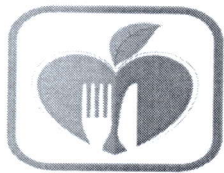
1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	17,15	173,00	10,60	12,10	18,60		
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50		
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80		
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	50	11,25	5,20	0,50	0,50	16,50		
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,10	108,00	0,10	0,10	26,40		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,44	78,40	2,08	0,52	14,82		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90		
						200,85	922,10	34,06	43,39	137,52

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	44,25	68,00	2,70	1,50	11,60
		№307/13	Омлет натуральный	53	11,27	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,52	278,00	6,40	12,95	33,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	16,74	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						680,00	20,30	26,30	91,10

ОБЕД

1 блюдо	№145/13		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	23,28	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	35,97	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	70	12,89	16,10	0,84	0,07	2,10	
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,01	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	936,10	39,84	29,77	121,50

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 09 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	120	20,04	79,00	0,37	0,60	18,70	
гор.блюдо	ТТК	Биточки мясные с соусом	75/25	35,61	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						801,14	25,52	29,70	107,52

ОБЕД

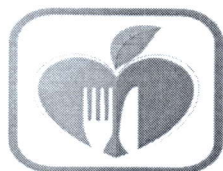
1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20		
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	66,15	237,40	20,90	17,70	17,60		
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	12	3,20	0,30	0,03	0,60		
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,90	64,40	1,84	0,46	13,71		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60		
						200,85	671,00	32,64	30,65	93,91

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 10 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						708,50	28,79	33,37	81,65

ОБЕД

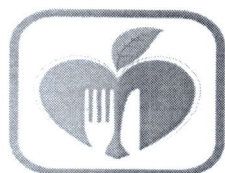
1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	10/250/10	23,97	187,00	10,30	15,10	14,10		
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50		
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30		
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	9,00	4,11	0,30	0,03	11,10		
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,21	115,00	0,50	0,10	28,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	4,00	67,20	1,92	0,48	13,68		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90		
						200,85	709,31	30,12	28,31	105,58

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 11 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

	ТТК		Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	150/20	48,87	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	16,74	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						558,20	26,80	18,88	74,90

ОБЕД

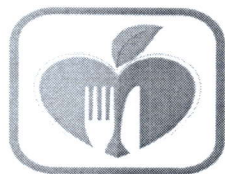
1 блюдо	№166/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
2 блюдо	№271/17		Котлеты домашние с соусом	75/25	35,61	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	30	9,00	4,11	0,30	0,03	11,10
напиток	№346/17		Напиток цитрусовый	200	9,14	115,00	0,50	0,10	28,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	4,80	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					200,85	1036,31	38,68	37,15	146,43

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

			Молочный коктейль фасованный	200	49,50	77,30	2,80	2,50	9,60
		№2/13	Сыр твердый	20	17,88	74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200	15,89	232,8	8,5	4,00	40,4
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						583,10	22,66	15,37	85,95

ОБЕД

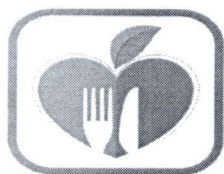
1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	25/250	21,71	186,90	11,40	13,70	19,21	
2 блюдо		ТТК	Говядина тушеная в соусе	75/25	54,41	216,10	17,50	13,20	7,20	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
напиток		№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	5,28	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						200,85	945,80	44,38	35,52	125,48

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 16 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

фрукт	№338/17	Фрукт свежий	160	26,72	104,00	0,41	0,67	23,00	
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30	
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,27	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						713,00	26,01	22,87	103,90

ОБЕД

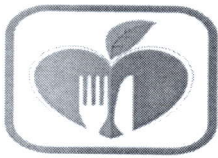
1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	22,41	176,20	9,60	13,46	13,10		
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10		
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	6,75	4,11	0,30	0,03	11,10		
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	4,03	67,20	1,92	0,48	13,68		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90		
						200,85	2233,51	82,84	76,81	328,88

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 17 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	44,25	68,00	2,70	1,50	11,60
		№307/13	Омлет натуральный	53	11,27	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	25,61	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						654,00	20,16	24,72	88,25

ОБЕД

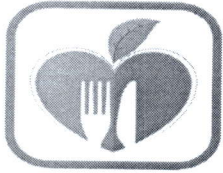
1 блюдо	№154/13		Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	12,70	33,70	
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	60	13,50	4,11	6,00	0,06	22,20	
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	5,35	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						200,85	906,51	38,64	42,78	141,81

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 18 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170	35,24	70,60	1,69	0,41	158,00	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	35,61	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						808,60	29,96	28,43	251,20

ОБЕД

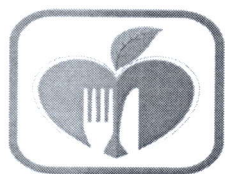
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	20,96	164,00	6,80	8,00	8,30		
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50		
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30		
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	50	15,00	5,20	0,50	0,50	16,50		
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,57	56,00	1,60	0,40	11,40		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60		
						200,85	653,20	26,00	21,49	102,60

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 19 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

			Молоко фасованное	200	36,00	58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	150/20	48,87	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	16,74	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						549,80	27,50	20,28	69,10

ОБЕД

1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	20/250	21,80	129,60	7,85	16,96	10,91	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	36,27	228,00	17,80	13,40	9,00	
гарнир	№487/13		Капуста тушеная	180	17,49	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,40	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	5,49	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	796,00	33,59	36,82	106,12

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ИЮНЯ 2026г.

ЗАВТРАК

			Молочный коктейль фасованный	200	49,50	77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	60	13,28	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	17,15	240,00	6,40	8,80	33,70
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,55	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						603,50	22,84	21,69	77,57

ОБЕД

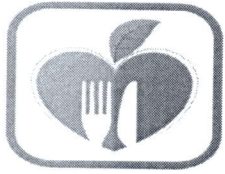
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	23,16	108,25	4,55	5,16	10,6	
2 блюдо	№440/13		Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	9,21	16,10	0,84	0,07	2,10	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						200,85	796,35	31,39	28,73	113,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 23 ИЮНЯ 2026г.

ЗАВТРАК

	ТТК		Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	12,20	39,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молок	200	16,74	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						607,40	14,80	17,30	100,70

ОБЕД

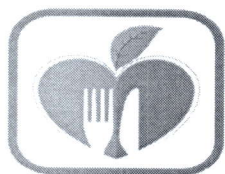
1 блюдо	№166/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	12,75	19,70	
2 блюдо	№367/13		Жаркое по-домашнему	200	57,98	242,30	19,80	14,60	16,20	
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	40	12,00	3,20	0,30	0,03	0,60	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,06	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	700,50	33,06	28,48	94,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 24 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	52,44	292,50	19,20	10,60	34,70
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						548,50	22,66	11,82	90,70

ОБЕД

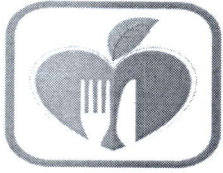
1 блюдо		№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	22,41	176,20	9,60	17,46	13,10	
2 блюдо		№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80	
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир		№71/17	Овощи свежие д/г	30	6,75	4,11	0,30	0,03	11,10	
напиток		№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,75	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	767,71	30,04	33,55	109,56

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 25 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	39,59	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,04	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
						861,14	28,75	23,40	130,32

ОБЕД

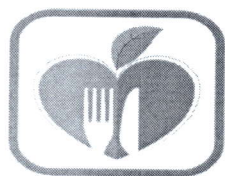
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	24,66	187,00	8,50	9,20	17,20	
2 блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30	
гарнир		№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	100	25,62	90,00	0,90	4,80	7,30	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,05	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,81	84,00	2,80	0,40	17,20	
						200,85	981,00	37,60	36,59	127,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 26 ИЮНЯ 2026 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	37,31	108,00	2,30	0,50	26,00
	№2/13	Сыр твердый		20	17,88	74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным		200/5	22,26	270,50	8,50	8,15	40,40
гор.напиток	№652/94	Отвар из шиповника		200	9,20	99,1	0,9	0,0	23,3
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20	3,34	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
						649,64	19,85	14,85	109,72

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом		10/250	17,15	173,00	10,60	12,10	18,60	
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы		100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№459/13	Рис отварной		180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80	
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г		50	11,25	5,20	0,50	0,50	16,50	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	7,10	108,00	0,10	0,10	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		27	4,44	78,40	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						200,85	922,10	34,06	43,39	137,52

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ