

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
		№2/13	Сыр твердый	20		74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		245,50	6,00	7,05	39,70
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						716,60	28,60	25,78	90,41

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	30	26,82	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	4,65	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						92,00	697,90	20,63	21,73	104,71

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	60	15,38	66,00	0,60	3,19	4,86	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	3,24	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	940,20	29,34	39,18	121,48

ПОЛДНИК

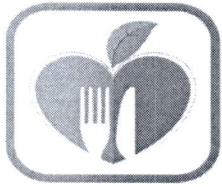
муч.изделие	ТТК		Сдоба деревенская	100	13,50	284,00	5,74	2,80	58,67	
напиток	№389/17		Сок	200	16,50	120,00	1,40	0,20	26,40	
						30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 26 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		91,50	0,36	0,56	19,60
			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника		200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15		31,50	1,05	0,15	6,45
						854,94	28,74	26,73	119,99

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий		150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника		200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45	
						92,00	792,24	25,65	23,49	114,41

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной		10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему		200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г		60	11,04	16,10	0,84	0,07	2,10	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		19	3,22	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	595,60	30,46	16,35	72,43

ПОЛДНИК

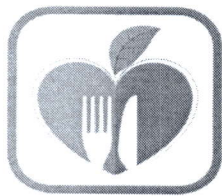
муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте		100	24,72	246,00	9,10	11,00	27,25	
напиток	№575/13	Чай с лимоном		200/7	5,28	62,50	0,30	0,11	13,90	
						30,00	308,50	9,40	11,11	41,15

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 27 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	250		108,00	2,30	0,50	26,00
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	180/20		277,60	20,70	9,80	26,20
	гор.напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,66
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						622,00	28,44	11,41	104,16

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	99,30	0,80	0,80	18,80	
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	150/20	48,27	233,80	18,00	13,78	13,90	
	гор.напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	6,06	98,00	2,80	0,70	19,95	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						92,00	561,10	24,00	15,63	82,95

ОБЕД

	1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	12,5/250	17,16	196,00	8,40	8,90	20,00	
	2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
	доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95	
	напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00	
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,66	44,80	1,28	0,32	9,12	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	697,80	28,22	22,11	100,47

ПОЛДНИК

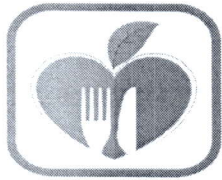
	муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00	
	напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00	
						30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 28 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	30		114,00	1,35	5,10	15,90
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/10		275,00	21,90	20,50	0,90
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
					925,00	34,02	33,12	124,80

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					92,00	687,00	31,07	19,42	98,80

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10	
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50	
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	8,33	115,00	0,20	0,10	26,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,36	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
					110,00	957,40	35,74	40,74	119,18

ПОЛДНИК

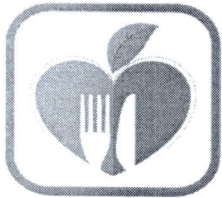
		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30	
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00	
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10	
					30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
ПЯТНИЦА 29 МАЯ 2026г.										
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК										
1-4 кл	ТТК		Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20	
	№1/13		Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10	
	№2/13		Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00	
гор.блюдо	№178/13		Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						748,00	24,86	27,94	99,64	
ЗАВТРАК										
	ТТК		Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20	
	№209/17		Яйцо вареное	60	17,85	98,40	7,80	7,20	0,60	
гор.блюдо	№178/13		Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	45	7,60	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,81	84,00	2,80	0,40	17,20	
						92,00	617,80	22,87	15,42	96,35
ОБЕД										
1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	20/250	21,80	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№487/13		Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,91	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	897,40	39,08	37,86	98,66
ПОЛДНИК										
муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток	ТТК		Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70	
						30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ