

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | | Напиток кисломолочный "Имунеле" | 100 | | 68,00 | 2,70 | 1,50 | 11,60 |
| | | №209/17 | Яйцо вареное | 60 | | 98,40 | 7,80 | 7,20 | 0,60 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 25 | | 87,50 | 6,13 | 7,00 | 0,00 |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/10 | | 315,00 | 6,50 | 42,20 | 33,80 |
| гор.напиток | №581/13 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 34 | | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 809,90 | 30,49 | 61,47 | 90,50 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | №209/17 | Батончик злаковый с витаминами | 25 | 28,50 | 80,00 | 1,25 | 1,25 | 16,00 | |
| | | №209/17 | Яйцо вареное | 60 | 13,28 | 98,40 | 7,80 | 7,20 | 0,60 | |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/10 | 29,90 | 315,00 | 6,50 | 42,20 | 33,80 | |
| гор.напиток | №581/13 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,20 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 44 | 7,32 | 126,00 | 3,60 | 0,90 | 25,65 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 40 | 3,80 | 84,00 | 2,80 | 0,40 | 17,20 | |
| | | | | | | 92,00 | 804,40 | 25,11 | 54,62 | 109,20 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|--------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №165/13 | | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 10/250 | 24,78 | 173,00 | 10,60 | 12,10 | 18,60 | |
| 2 блюдо | №402/13 | | Тефтели в соусе | 75/50 | 37,77 | 195,00 | 16,10 | 13,00 | 8,30 | |
| гарнир | №469/13 | | Макаронные изделия отварные | 180 | 7,95 | 239,00 | 6,30 | 8,70 | 33,70 | |
| доп.гарнир | №73/17 | | Икра кабачковая д/г | 90 | 23,06 | 81,00 | 0,54 | 2,90 | 4,40 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 9,90 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Хлеб ржаной | 28 | 4,63 | 78,40 | 2,24 | 0,56 | 15,96 | |
| хлеб черн | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 1,91 | 67,20 | 1,92 | 0,48 | 13,68 | |
| | | | | | | 110,00 | 953,60 | 39,10 | 37,94 | 121,04 |

ПОЛДНИК

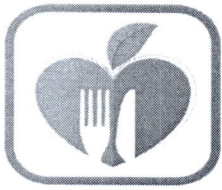
| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|---------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | Мармелад фруктово-ягодный | 30 | 13,05 | 97,80 | 0,18 | 0,00 | 24,30 | |
| муч.изделие | №633/13 | | Булочка с сыром | 100 | 13,37 | 368,80 | 6,90 | 12,10 | 54,00 | |
| напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | 3,58 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | | | | | | 30,00 | 526,60 | 7,15 | 12,12 | 93,30 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 19 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|--------|-------------|---------|-------------------------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 250 | | 108,00 | 2,30 | 0,50 | 26,00 |
| | гор.блюдо | №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | | 286,00 | 15,00 | 19,80 | 11,80 |
| | гарнир | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 |
| | гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 37 | | 106,40 | 3,04 | 0,76 | 21,66 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 968,40 | 34,84 | 31,36 | 139,26 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 130 | 21,71 | 98,00 | 0,39 | 0,60 | 21,00 | |
| | гор.блюдо | №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | 39,02 | 286,00 | 15,00 | 19,80 | 11,80 | |
| | гарнир | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,92 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 | |
| | гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 16,74 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | 3,18 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 | |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 15 | 1,43 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 | |
| | | | | | | 92,00 | 894,70 | 31,06 | 31,03 | 121,28 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|-------------|--|----------|---|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | | №153/13 | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 10/250/10 | 32,31 | 192,00 | 8,50 | 9,20 | 17,20 | |
| 2 блюдо | | №420/13 | Рагу из мяса | 200 | 52,80 | 378,00 | 11,68 | 30,06 | 17,20 | |
| доп. гарнир | | ТТК | Капуста квашеная д/г | 70 | 12,89 | 16,10 | 0,84 | 0,07 | 2,10 | |
| напиток | | № 349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,21 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | |
| хлеб бел | | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 3,88 | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 | |
| хлеб черн | | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,91 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 110,00 | 805,50 | 24,96 | 40,08 | 90,81 |

ПОЛДНИК

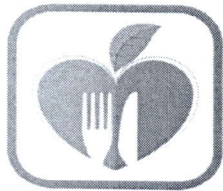
| | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| муч.изделие | | ТТК | Рогалик с вареным сгущеным молоком | 100 | 23,18 | 212,00 | 6,60 | 11,20 | 41,10 | |
| напиток | | №346/17 | Напиток цитрусовый | 200 | 6,82 | 115,00 | 0,50 | 0,10 | 28,00 | |
| | | | | | | 30,00 | 327,00 | 7,10 | 11,30 | 69,10 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 20 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|---|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | | №338/17 | Фрукт свежий | 180 | | 94,00 | 0,72 | 0,72 | 17,70 |
| | | | Батончик злаковый с витаминами | 25 | | 80,00 | 1,25 | 1,25 | 16,00 |
| гор.блюдо | ТТК | | Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 180/20 | | 351,00 | 23,04 | 10,33 | 41,64 |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 23 | | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 691,40 | 28,32 | 12,98 | 112,65 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|---|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | №338/17 | Фрукт свежий | 180 | 30,06 | 94,00 | 0,72 | 0,72 | 17,70 | |
| гор.блюдо | ТТК | | Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/20 | 52,44 | 292,50 | 19,20 | 8,60 | 34,70 | |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | 2,27 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 5,32 | 92,40 | 2,64 | 0,66 | 18,81 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,91 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 92,00 | 580,90 | 24,03 | 10,20 | 94,81 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|-----|---------|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | | Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой | 15/250 | 18,80 | 193,00 | 8,26 | 8,74 | 19,70 | |
| 2 блюдо | | №166/13 | Плов из мяса | 200 | 58,62 | 432,00 | 22,90 | 22,80 | 46,90 | |
| доп.гарнир | ТТК | | Кукуруза консервированная д/г | 50 | 17,16 | 29,00 | 1,44 | 0,30 | 4,95 | |
| напиток | ТТК | | Напиток из свежемороженых ягод | 200 | 8,33 | 115,00 | 0,20 | 0,10 | 26,70 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 4,24 | 70,00 | 2,00 | 0,50 | 14,25 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,85 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 110,00 | 902,00 | 36,90 | 32,74 | 125,40 |

ПОЛДНИК

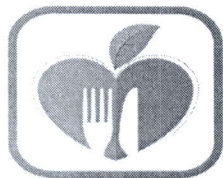
| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| муч.изделие | №420/17 | | Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 24,72 | 246,00 | 9,10 | 11,00 | 27,25 | |
| напиток | №575/13 | | Чай с лимоном | 200/7 | 5,28 | 62,50 | 0,30 | 0,11 | 13,90 | |
| | | | | | | 30,00 | 308,50 | 9,40 | 11,11 | 41,15 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 21 МАЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|---|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | | Молочный коктейль фасованный | 200 | | 77,30 | 2,80 | 2,50 | 9,60 |
| | | №1/13 | Масло сливочное | 10 | | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | | №272/13 | Сыр твердый | 30 | | 111,00 | 7,80 | 9,10 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №575/13 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 200/5 | | 245,50 | 6,00 | 7,05 | 39,60 |
| гор.напиток | ТТК | | Чай с шиповником | 200 | | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 36 | | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | | 736,80 | 21,90 | 28,00 | 99,55 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|-------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | Молочный коктейль фасованный | 200 | 49,50 | 77,30 | 2,80 | 2,50 | 9,60 | |
| | | №1/13 | Масло сливочное | 10 | 12,75 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| гор.блюдо | | №272/13 | Каша молочная рисовая | 200 | 19,23 | 208,00 | 5,90 | 2,90 | 39,60 | |
| гор.напиток | | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 3,09 | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 4,58 | 78,40 | 2,24 | 0,56 | 15,96 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,85 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 92,00 | 568,70 | 13,44 | 14,61 | 95,56 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|-----------|-----|----------|---|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | | Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной | 15/250/10 | 24,48 | 187,00 | 10,30 | 15,10 | 14,10 | |
| 2 блюдо | | №137/13 | | 100 | 45,99 | 185,00 | 11,30 | 9,60 | 9,80 | |
| гарнир | | №342/13 | Котлеты рыбные | 180 | 23,18 | 141,00 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | |
| напиток | | №473/13 | Картофельное пюре | 200 | 8,91 | 119,00 | 1,00 | 0,10 | 28,20 | |
| | | № 590/13 | Напиток из кураги | 27 | 4,59 | 78,40 | 2,24 | 0,56 | 15,96 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 2,85 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | | | | | | | |
| | | | | | | 110,00 | 773,40 | 30,04 | 31,06 | 101,26 |

ПОЛДНИК

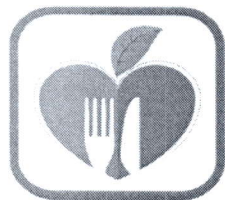
| | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|-----------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | | | Ватрушка с конфитюром | 100 | 20,10 | 284,00 | 5,74 | 2,80 | 58,67 | |
| напиток | | №606/13 | | 200 | 9,90 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| | | №389/17 | Сок | | | | | | | |
| | | | | | | 30,00 | 404,00 | 7,14 | 3,00 | 85,07 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 22 МАЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|--|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | | Молоко фасованное | 200 | | 58,00 | 2,80 | 3,20 | 4,70 |
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 19 | | 78,03 | 1,39 | 3,93 | 9,25 |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленые из птицы | 100 | | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 |
| гарнир | №469/13 | | Макаронные изделия отварные | 180 | | 239,00 | 6,30 | 8,70 | 33,70 |
| гор.напиток | №581/13 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 15 | | 44,80 | 1,28 | 0,32 | 9,12 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 862,33 | 31,31 | 42,59 | 96,82 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|--|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 19 | 16,50 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленые из птицы | 100 | 52,55 | 292,50 | 19,20 | 8,60 | 34,70 | |
| гарнир | №469/13 | | Макаронные изделия отварные | 180 | 7,95 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| гор.напиток | №581/13 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,20 | 134,40 | 3,84 | 0,96 | 27,36 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 3,89 | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,91 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 92,00 | 631,30 | 27,15 | 10,44 | 106,87 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | №157/13 | | Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной | 12,5/250/10 | 22,05 | 108,25 | 4,55 | 5,16 | 10,60 | |
| 2 блюдо | ТТК | | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 43,76 | 184,00 | 16,00 | 12,80 | 3,30 | |
| гарнир | №459/13 | | Рис отварной | 180 | 13,61 | 195,00 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | |
| доп.гарнир | №73/17 | | Икра кабачковая д/г | 60 | 15,38 | 66,00 | 0,60 | 3,19 | 4,86 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 9,90 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 3,39 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,91 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 110,00 | 771,25 | 29,25 | 28,25 | 97,96 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | | Ватрушка с творогом | 100 | 21,74 | 258,70 | 12,14 | 7,14 | 38,67 | |
| напиток | №538/13 | | Напиток из свежих яблок | 200 | 8,26 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | |
| | | | | | | 30,00 | 373,70 | 12,34 | 7,34 | 66,57 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ