



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 МАРТА 2026 г.

ЗАВТРАК

			Молочный коктейль фасованный	200	47,19	77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная рисовая	200	18,33	208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	15,86	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,20	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,82	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо	№145/13		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	35,32	186,00	9,80	12,10	8,30
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	35,78	195,00	16,10	15,40	8,30
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	7,58	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	60	14,66	66,00	0,60	3,19	4,86
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	5,92	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,77	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,82	42,00	1,40	0,20	8,60
					191,25	1423,50	51,42	48,66	203,44

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 24 МАРТА 2026г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле	100	42,19	68,00	2,70	1,50	11,60
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	47,38	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,20	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,36	31,50	1,05	0,15	6,45

ОБЕД

1 блюдо	ТТК	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	10/250	14,80	216,00	8,40	10,90	28,20
2 блюдо	ТТК		Жаркое по-домашнему	200	55,04	257,40	20,90	18,70	26,60
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	8,78	16,10	0,84	0,07	2,10
напиток	№389/17		Сок	200	9,44	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	4,18	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,72	63,00	2,10	0,30	12,90
					191,25	1194,60	59,14	46,54	169,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 25 МАРТА 2026г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	31,83	104,00	0,80	0,80	19,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	37,29	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,45	294,00	10,20	7,60	46,40
напиток	№652/94	Отвар шиповника	200	9,42	103,00	0,70	0,30	24,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,20	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,82	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты с картофелем, куриной грудкой и сметаной	15/250/10	21,85	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	39,54	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	22,09	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	6,92	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	5,12	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,72	63,00	2,10	0,30	12,90
				191,25	1588,60	57,86	53,92	218,21

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 26 МАРТА 2026г.

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	22,88	124,0	1,7	6,2	15,7
		№209/17	Яйцо вареное	60	17,02	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	19,63	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	15,86	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,20	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,36	31,50	1,05	0,15	6,45

ОБЕД

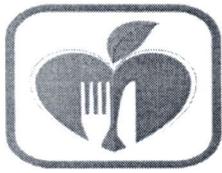
1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	20/250	22,41	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	49,87	337,00	14,98	27,72	15,51
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	12,97	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	12,21	46,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	10,5	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,98	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,36	31,50	1,05	0,15	6,45
				191,25	1560,00	52,86	69,97	202,03

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 27 МАРТА 2026г.

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	38,01	71,00	2,50	2,90	9,00
		№2/13	Сыр твердый	20	17,05	74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	22,42	278,00	6,40	12,95	33,70
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	8,77	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	20	3,20	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,82	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

		№165/13							
1 блюдо			Суп картофельный с бобовыми, с куриной грудкой	15/250	16,83	192,20	15,30	13,86	18,60
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом	200	59,06	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	8,78	16,10	0,84	0,07	2,10
напиток	№389/17		Сок	200	9,44	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	25	4,05	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,82	42,00	1,40	0,20	8,60
					191,25	1417,30	58,00	56,25	184,70

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ