

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
		№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		278,00	6,50	14,10	33,80
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						831,98	26,55	34,90	98,35

ЗАВТРАК

			Батончик злаковый с витаминами	25	28,50	80,00	1,25	1,25	16,00
			Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,52	278,00	6,50	14,10	33,80
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	6,74	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
					92,00	812,65	25,41	30,02	106,95

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	90	23,06	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Хлеб ржаной	28	4,63	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
					110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	30	13,05	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13		Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	3,58	60,00	0,07	0,02	15,00
					30,00	526,60	7,15	12,12	93,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 10 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		105,00	0,42	0,64	22,50
			Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
	гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1037,00	33,97	32,69	150,05

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00
	гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,71	28,00	0,80	0,20	5,70
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	192,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Рагу из мяса	200	52,80	378,00	11,68	30,06	17,20
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	70	12,89	16,10	0,84	0,07	2,10
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,88	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	805,50	24,96	40,08	90,81

ПОЛДНИК

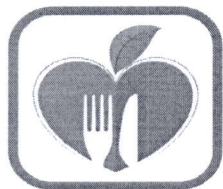
муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 11 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	180		94,00	0,72	0,72	17,70
			Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						705,40	28,72	13,08	114,90

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	180	30,06	94,00	0,72	0,72	17,70
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	4,90	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	601,90	24,73	10,30	99,11

ОБЕД

1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
2 блюдо	№166/13	Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,33	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,24	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	902,00	36,90	32,74	125,40

ПОЛДНИК

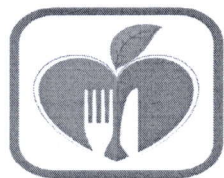
муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	24,72	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/7	5,28	62,50	0,30	0,11	13,90
				30,00	308,50	9,40	11,11	41,15

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 12 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
		№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№272/13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
	гор.блюдо	№575/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
	гор.напиток	ТТК	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						744,00	21,10	31,05	97,35

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	44,25	68,00	2,70	1,50	11,60
		№1/13	Масло сливочное	10	12,75	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	25,61	246,00	6,00	7,10	39,70
гор.напиток	№575/13		Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	4,39	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					92,00	570,80	12,58	17,67	92,22

ОБЕД

1 блюдо	№137/13		Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10
2 блюдо	№342/13		Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 590/13		Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

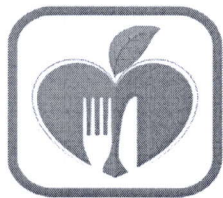
муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
					30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 13 ФЕВРАЛЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
			Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						862,33	31,31	42,59	96,82

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	38,00	0,80	0,20	7,50
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	52,55	292,50	19,20	8,60	34,70
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180	7,95	60,00	0,07	0,02	15,00
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					92,00	631,30	27,15	10,44	106,87

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	12,5/250/10	22,05	108,25	4,55	5,16	10,60
2 блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№459/13		Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	60	15,38	66,00	0,60	3,19	4,86
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,39	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					110,00	771,25	29,25	28,25	97,96

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13		Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
					30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ