



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молочный коктейль фасованный	200	77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	19	78,03	1,39	3,93	9,25
№308/13		Омлет с сыром	70	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	278,00	6,50	14,10	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				831,98	26,55	34,90	98,35

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	28,50	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,52	278,00	6,50	14,10
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,74	112,00	3,20	0,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40
				92,00	812,65	25,41	30,02
							106,95

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	90	23,06	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,63	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	13,05	97,80	0,18	0,00	24,30
напиток	№376/17	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
		Чай с сахаром	200	3,58	60,00	0,07	0,02	15,00
				30,00	526,60	7,15	12,12	93,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 10 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150	105,00	0,42	0,64	22,50
			Батончик злаковый с витаминами	25	80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	№271/17		Котлеты домашние с соусом	75/25	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнir	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					1037,00	33,97	32,69	150,05

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнir	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,71	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	192,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Рагу из мяса	200	52,80	378,00	11,68	30,06	17,20
доп.гарнir	ТТК	Капуста квашеная д/г	70	12,89	16,10	0,84	0,07	2,10
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,88	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	805,50	24,96	40,08	90,81

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 11 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	180	94,00	0,72	0,72	17,70
			Батончик злаковый с витаминами	25	80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20	351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					705,40	28,72	13,08	114,90

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	30,06	94,00	0,72	0,72	17,70
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,90	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					92,00	601,90	24,73	10,30	99,11

ОБЕД

1 блюдо			Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
2 блюдо	№440/13		Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,33	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	4,24	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					110,00	902,00	36,90	32,74	125,40

ПОЛДНИК

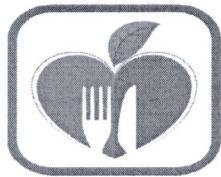
муч.изделие	№420/17		Сосиска, запеченная в тесте	100	24,72	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13		Чай с лимоном	200/7	5,28	62,50	0,30	0,11	13,90
					30,00	308,50	9,40	11,11	41,15

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 12 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	68,00	2,70	1,50	11,60
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
	№272/13	Сыр твердый	30	111,00	7,80	9,10	0,00
гор.блюдо	№575/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	ТТК	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				744,00	21,10	31,05	97,35

ЗАВТРАК

		Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	44,25	68,00	2,70	1,50	11,60
	№1/13	Масло сливочное	10	12,75	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	25,61	246,00	6,00	7,10	39,70
гор.напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	4,39	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	570,80	12,58	17,67	92,22

ОБЕД

1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 13 ФЕВРАЛЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молоко фасованное Кондитерское изделие промышленного производства	200 19	58,00 78,03	2,80 1,39	3,20 3,93	4,70 9,25
гор.блюдо №294/17		Биточки рубленые из птицы	100	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир №469/13		Макаронные изделия отварные	180	239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток №581/13		Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн ТТК		Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				862,33	31,31	42,59	96,82

ЗАВТРАК

гор.блюдо №294/17	Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	38,00	0,80	0,20	7,50
гор.блюдо №294/17	Биточки рубленые из птицы	100	52,55	292,50	19,20	8,60	34,70
гарнир №469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	60,00	0,07	0,02	15,00
гор.напиток №581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб бел ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
			92,00	631,30	27,15	10,44	106,87

ОБЕД

1 блюдо №157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	12,5/250/10	22,05	108,25	4,55	5,16	10,60
2 блюдо ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир №459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
доп.гарнир №73/17	Икра кабачковая д/г	60	15,38	66,00	0,60	3,19	4,86
напиток №389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,39	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
			110,00	771,25	29,25	28,25	97,96

ПОЛДНИК

муч.изделие №606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток №538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
			30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ