



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 02 МАРТА 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
		№2/13	Сыр твердый	20		74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		245,50	6,00	7,05	39,70
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						716,60	28,60	25,78	90,41

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	30	26,82	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	4,65	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						92,00	697,90	20,63	21,73	104,71

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	60	15,38	66,00	0,60	3,19	4,86	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	3,24	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	940,20	29,34	39,18	121,48

ПОЛДНИК

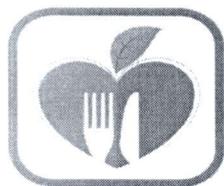
муч.изделие		№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67	
напиток		№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
						30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 03 МАРТА 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		91,50	0,36	0,56	19,60
			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45

854,94 28,74 26,73 119,99

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45

92,00 792,24 25,65 23,49 114,41

ОБЕД

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо		№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашеная д/г	60	11,04	16,10	0,84	0,07	2,10
напиток		ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,22	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60

110,00 595,60 30,46 16,35 72,43

ПОЛДНИК

муч.изделие		№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	24,72	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/7	5,28	62,50	0,30	0,11	13,90

30,00 308,50 9,40 11,11 41,15

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 04 МАРТА 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170		88,80	0,98	0,68	16,70
			Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	180/20		277,60	20,70	9,80	26,20
гор.напиток	№575/13		Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						619,80	26,47	12,44	98,61

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17		Фрукт свежий	190	31,73	99,30	0,80	0,80	18,80	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	150/20	48,27	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток	№575/13		Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	6,06	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						92,00	561,10	24,00	15,63	82,95

ОБЕД

1 блюдо	№166/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	12,5/250	17,16	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	ТТК		Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16	2,66	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	697,80	28,22	22,11	100,47

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13		Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00	
напиток	№585/13		Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00	
						30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 05 МАРТА 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный		200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства		30		114,00	1,35	5,10	15,90
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным		100/10		275,00	21,90	20,50	0,90
гарнир	№459/13	Рис отварной		180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		39		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		40		84,00	2,80	0,40	17,20
						925,00	34,02	33,12	124,80

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный		200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная		100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№459/13	Рис отварной		180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		30	5,03	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
						92,00	687,00	31,07	19,42	98,80

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной		10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10	
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	9,92	294	10,2	7,6	46,4	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50	
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод		200	8,33	115,00	0,20	0,10	26,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		14	2,36	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	957,40	35,74	40,74	119,18

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный		30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30	
напиток	№575/13	Булочка с сыром		100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00	
напиток	№575/13	Чай с лимоном		200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10	
						30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 06 МАРТА 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	ТТК	Йогурт		110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное		10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый		30		111,00	7,80	9,10	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)		250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

	ТТК	Йогурт		110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20	
	№209/17	Яйцо вареное		60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60	
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)		250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой		20/250	21,80	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние		100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№487/13	Капуста тушеная		180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г		50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17	Сок		200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		23	3,91	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
						110,00	897,40	39,08	37,86	98,66

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом		100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70	
						30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ