



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ПОНЕДЕЛЬНИК 02 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		Молочный коктейль фасованный	200	77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60	98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13	Сыр твердый	25	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	31,50	1,05	0,15	6,45
				<b>712,30</b>	<b>27,90</b>	<b>30,96</b>	<b>79,14</b>

**ЗАВТРАК**

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				<b>92,00</b>	<b>751,10</b>	<b>22,15</b>	<b>22,11</b>	<b>115,54</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнir	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнir	ТТК	Капуста квашеная д/г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>110,00</b>	<b>903,80</b>	<b>30,02</b>	<b>36,15</b>	<b>121,90</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				<b>30,00</b>	<b>404,00</b>	<b>7,14</b>	<b>3,00</b>	<b>85,07</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ВТОРНИК 03 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	91,50	0,36	0,56	19,60
			Молоко фасованное	200	58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнir		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№591/13	Отвар из шиповника	200	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	TTK		Батон витаминный с микронутриентами	15	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	TTK		Хлеб ржаной	15	31,50	1,05	0,15	6,45
					<b>854,94</b>	<b>28,74</b>	<b>26,73</b>	<b>119,99</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо		№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнir		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	TTK		Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	TTK		Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					<b>92,00</b>	<b>792,24</b>	<b>25,65</b>	<b>23,49</b>	<b>114,41</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо		№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнir		№73/17	Икра кабачковая д/г	50	12,81	45,00	0,45	3,50	3,70
напиток	TTK		Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	TTK		Батон витаминный с микронутриентами	11	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	TTK		Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					<b>110,00</b>	<b>594,40</b>	<b>29,16</b>	<b>19,59</b>	<b>67,89</b>

**ПОЛДНИК**

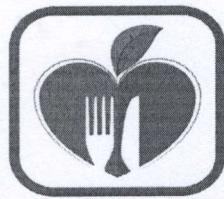
муч.изделие		№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	20,10	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/15	9,90	63,00	0,30	0,11	14,70
					<b>30,00</b>	<b>309,00</b>	<b>9,40</b>	<b>11,11</b>	<b>41,95</b>

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

**СОГЛАСОВАНО**

**ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**СРЕДА 04 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	TTK	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	30	111,00	7,80	9,10	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	TTK	Батон витаминный с микронутриентами	42	117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	TTK	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				748,00	24,86	27,94	99,64

**ЗАВТРАК**

фрукты	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	TTK	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	TTK	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

**ОБЕД**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	12,5/250	16,91	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	TTK	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнir	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнir	TTK	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел.	TTK	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,91	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	TTK	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	708,80	29,62	24,01	102,92

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Пирог с конфитюром	110	18,99	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
				30,00	426,00	5,84	2,90	92,87

**ДИРЕКТОР**

**ТЕХНОЛОГ**

**КАЛЬКУЛЯТОР**

**ЗАВ. ПР-ОМ**



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 05 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий Кондитерское изделие промышленного производства	180 50	114,00 208,50	0,47 3,80	0,72 5,90	25,00 38,00
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнir		№459/13	Рис отварной	180	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>872,70</b>	<b>32,76</b>	<b>25,72</b>	<b>131,03</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо		№432/13	Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнir		№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>92,00</b>	<b>702,43</b>	<b>32,10</b>	<b>23,51</b>	<b>92,41</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10
2 блюдо		ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнir		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4
доп.гарнir		№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50
напиток		ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16	2,63	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>110,00</b>	<b>963,00</b>	<b>35,90</b>	<b>40,78</b>	<b>120,32</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
напиток		№575/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
			Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
					<b>30,00</b>	<b>528,60</b>	<b>7,33</b>	<b>12,20</b>	<b>92,40</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо		выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	--	-------	------	------	-------	------	----------

**ПЯТНИЦА 06 ФЕВРАЛЯ 2026г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	100	94,40	2,90	2,00	16,20
			Батончик злаковый с витаминами	25	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	TTK		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20	254,70	23,00	14,50	15,50
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	TTK		Батон витаминный с микронутриентами	17	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн.	TTK		Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>583,73</b>	<b>30,35</b>	<b>21,02</b>	<b>76,64</b>

**ЗАВТРАК**

		№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	TTK		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	TTK		Батон витаминный с микронутриентами	49	8,33	137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн.	TTK		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>92,00</b>	<b>595,40</b>	<b>27,22</b>	<b>17,11</b>	<b>88,33</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	TTK		Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнir		№487/13	Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
доп.гарнir	TTK		Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток		№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	TTK		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,64	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн.	TTK		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>110,00</b>	<b>897,60</b>	<b>38,00</b>	<b>36,04</b>	<b>97,89</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	TTK		Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
					<b>30,00</b>	<b>373,70</b>	<b>12,34</b>	<b>8,24</b>	<b>65,37</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ