

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 01 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
	№2/13		Сыр твердый	20		74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22		61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						753,30	21,64	30,92	100,25

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	28	22,50	120,40	1,01	4,51	19,85
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	769,80	16,11	25,24	120,06

ОБЕД

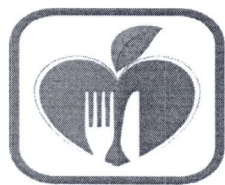
1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	260	24,92	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	125	37,88	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	100	15,89	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	27	4,47	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	914,80	42,06	36,90	119,64

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 02 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Йогурт	110		114,00	0,28	0,72	30,46
	№2/13		Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
гор.блюдо	№271/17		Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						1036,23	37,29	36,56	143,46

ЗАВТРАК

	№2/13	Сыр твердый	20	17,88	74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,03	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	5,68	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	947,00	38,20	36,50	115,85

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,43	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,58	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,22	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	740,70	28,82	26,50	102,72

ПОЛДНИК

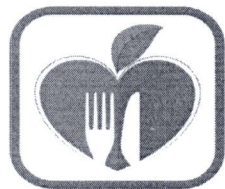
муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,21	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/15	6,79	62,00	0,13	0,20	15,20
				30,00	274,00	6,73	11,40	56,30

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 03 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	230		114,00	0,28	0,72	30,46
			Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК		Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10		229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13		Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						618,80	12,31	8,64	127,73

ЗАВТРАК

фрукты	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№338/17	Фрукт свежий	160	26,72	64,50	1,43	0,34	12,34
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10	33,44	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,24	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,49	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	565,90	12,97	6,95	112,10

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250	17,19	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Плов из мяса	200	59,03	184,00	16,00	11,80	3,30
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,25	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№389/17	Компот из свежемороженных ягод	200	10,41	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	2,85	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	6,27	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	906,40	36,54	24,66	124,86

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,8	6,9	12,1	54
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	№2/13		Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26		78,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						895,80	37,15	42,96	97,17

ЗАВТРАК

	№2/13		Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	46,47	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	4,12	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					92,00	829,00	34,27	39,74	91,90

ОБЕД

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	15/250/10	19,59	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№342/13		Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17		Компот из кураги	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,68	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
					110,00	763,10	29,16	30,87	98,38

ПОЛДНИК

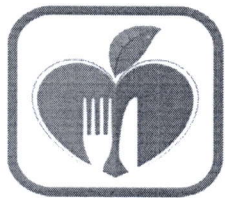
муч.изделие	ТТК		Рогалик с конфитюром	100	17,91	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	12,09	103,00	0,70	0,30	24,40
					30,00	403,30	6,20	5,30	82,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 05 СЕНТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/15		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					795,10	32,33	18,73	127,42

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,17	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	578,50	22,95	10,04	103,01

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	272,5	35,19	129,6	7,85	7,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,28	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6	6,00	0,24	0,00	1,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,69	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	772,20	35,25	27,40	100,95

ПОЛДНИК

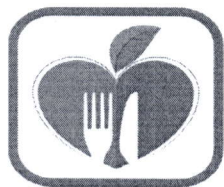
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 06 СЕНТЯБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК

гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	43,38	192,70	13,90	13,50	3,90
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,95	98,00	2,80	0,70	1,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	626,70	24,80	22,40	63,85

ОБЕД

1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с цыпленком	25/250	26,78	229,40	9,71	7,45	34,50
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	52,34	217,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,25	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№389/17	Сок	200	11,16	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,56	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	896,60	41,69	31,77	136,67

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ