



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием<br>пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 05 МАЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |         |                                                    |       |  |                |              |              |               |
|-------------|---------|----------------------------------------------------|-------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ      | №389/17 | Сок фасованный                                     | 200   |  | 85,00          | 1,00         | 0,00         | 20,20         |
|             |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 50    |  | 210,00         | 4,00         | 6,50         | 32,50         |
|             | №1/13   | Масло сливочное                                    | 10    |  | 75,00          | 0,10         | 8,30         | 0,10          |
|             | №2/13   | Сыр твердый                                        | 25    |  | 90,83          | 6,25         | 7,42         | 0,00          |
| гор.блюдо   | №272/13 | Каша молочная рисовая, с маслом<br>сливочным       | 200/5 |  | 283,00         | 6,00         | 11,20        | 39,70         |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с<br>молоком              | 200   |  | 132,00         | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами             | 47    |  | 131,60         | 3,76         | 0,94         | 26,79         |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                        | 30    |  | 63,00          | 2,10         | 0,30         | 12,90         |
|             |         |                                                    |       |  | <b>1070,43</b> | <b>26,11</b> | <b>37,16</b> | <b>156,99</b> |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                        |     |              |               |              |              |               |
|-------------|---------|----------------------------------------|-----|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|             | №389/17 | Сок фасованный                         | 200 | 22,20        | 85,00         | 1,00         | 0,00         | 20,20         |
|             | №2/13   | Сыр твердый                            | 20  | 20,46        | 70,00         | 4,90         | 5,60         | 0,00          |
| гор.блюдо   | №272/13 | Каша молочная рисовая                  | 200 | 18,62        | 174,20        | 6,00         | 11,20        | 39,70         |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с<br>молоком  | 200 | 17,40        | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами | 29  | 4,57         | 81,20         | 2,32         | 0,58         | 16,53         |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                            | 20  | 1,75         | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|             |         |                                        |     | <b>85,00</b> | <b>584,40</b> | <b>18,52</b> | <b>20,08</b> | <b>109,83</b> |

## ОБЕД

|           |         |                                                    |        |        |        |       |       |        |
|-----------|---------|----------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо   | №154/13 | Суп картофельный с крупой, с<br>рыбными консервами | 25/250 | 25,61  | 182,00 | 8,10  | 12,16 | 19,20  |
| 2 блюдо   | ТТК     | Сосиски отварные                                   | 120    | 52,34  | 216,00 | 11,32 | 14,45 | 10,09  |
| гарнир    | №469/13 | Макароны отварные                                  | 180    | 5,73   | 239,00 | 6,30  | 8,70  | 33,70  |
| напиток   | №546/13 | Компот из кураги                                   | 200    | 11,66  | 142,00 | 0,10  | 0,10  | 34,20  |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                | 26     | 4,02   | 72,80  | 2,08  | 0,52  | 14,82  |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                                        | 30     | 2,64   | 63,00  | 2,10  | 0,30  | 12,90  |
|           |         |                                                    |        | 102,00 | 914,80 | 30,00 | 36,23 | 124,91 |

## ПОЛДНИК

|             |          |                       |     |              |               |             |              |              |
|-------------|----------|-----------------------|-----|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| муч.изделие | №633/13  | Булочка с сыром       | 100 | 12,57        | 368,80        | 6,90        | 12,10        | 54,00        |
| напиток     | № 349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,43        | 113,00        | 0,70        | 0,09         | 32,00        |
|             |          |                       |     | <b>25,00</b> | <b>481,80</b> | <b>7,60</b> | <b>12,19</b> | <b>86,00</b> |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием<br>пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 06 МАЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|        |             |         |                                                     |     |  |               |              |              |               |
|--------|-------------|---------|-----------------------------------------------------|-----|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 кл |             |         | Молоко витаминизированное<br>фасованное             | 200 |  | 58,00         | 2,80         | 3,20         | 4,70          |
|        |             |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства  | 28  |  | 120,40        | 1,00         | 4,50         | 19,90         |
|        | гор.блюдо   | №2/13   | Сыр твердый                                         | 25  |  | 90,83         | 6,25         | 7,42         | 0,00          |
|        | гор.блюдо   | №178/13 | Суп молочный с макаронными<br>изделиями (звёздочки) | 250 |  | 155,00        | 5,70         | 4,90         | 21,70         |
|        | гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с<br>молоком               | 200 |  | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
|        | хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами              | 40  |  | 112,00        | 3,20         | 0,80         | 22,80         |
|        | хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                         | 20  |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|        |             |         |                                                     |     |  | <b>710,23</b> | <b>23,25</b> | <b>23,52</b> | <b>102,50</b> |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                                  |     |       |        |       |       |        |
|-------------|---------|--------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|--------|
|             | №389/17 | Сок фасованный                                   | 200 | 22,20 | 85,00  | 1,00  | 0,00  | 20,20  |
|             | №2/13   | Сыр твердый                                      | 15  | 14,88 | 52,50  | 3,68  | 4,20  | 0,00   |
| гор.блюдо   | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки) | 250 | 20,90 | 155,00 | 5,70  | 4,90  | 21,70  |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком               | 200 | 17,40 | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80  |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами              | 45  | 6,98  | 126,00 | 3,60  | 0,90  | 25,65  |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,64  | 63,00  | 2,10  | 0,30  | 12,90  |
|             |         |                                                  |     | 85,00 | 613,50 | 18,98 | 12,80 | 105,25 |

## ОБЕД

|            |         |                                        |           |        |        |       |       |       |
|------------|---------|----------------------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 1 блюдо    | №157/13 | Суп из овощей с мясом и сметаной       | 10/250/10 | 27,74  | 129,6  | 7,85  | 6,96  | 10,91 |
| 2 блюдо    | №420/13 | Запеканка картофельная с мясом         | 200       | 53,81  | 355,00 | 16,80 | 16,70 | 36,10 |
| доп.гарнир | №73/17  | Овощи свежие д/г                       | 35        | 7,62   | 1,60   | 0,02  | 0,02  | 0,30  |
| напиток    | №538/13 | Компот из свежих яблок                 | 200       | 8,58   | 115,00 | 0,20  | 0,20  | 27,90 |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами | 16        | 2,50   | 44,80  | 1,28  | 0,32  | 9,12  |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной                            | 20        | 1,75   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|            |         |                                        |           | 102,00 | 688,00 | 27,55 | 24,40 | 92,93 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                           |       |              |               |              |             |               |
|-------------|---------|---------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|             |         | Мармелад фруктово-ягодный | 36    | 10,64        | 131,85        | 0,18         | 0,00        | 35,10         |
| муч.изделие | №611/13 | Сдоба обыкновенная        | 140   | 9,80         | 343,00        | 10,30        | 6,10        | 65,00         |
| напиток     | №575/13 | Чай с лимоном             | 200/8 | 4,56         | 62,00         | 0,25         | 0,10        | 14,10         |
|             |         |                           |       | <b>25,00</b> | <b>536,85</b> | <b>10,73</b> | <b>6,20</b> | <b>114,20</b> |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием<br>пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 07 МАЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

### 1-4 КЛ

|             |         |                                        |       |  |               |              |              |               |
|-------------|---------|----------------------------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
|             |         | Молочный коктейль фасованный           | 200   |  | 77,30         | 2,80         | 2,50         | 9,60          |
|             |         | Масло шоколадное                       | 15    |  | 96,60         | 0,18         | 9,30         | 0,30          |
| гор.блюдо   | №432/13 | Тефтели куриные с соусом               | 75/25 |  | 227,00        | 12,80        | 16,80        | 12,90         |
| гарнир      | №469/13 | Макароны отварные                      | 180   |  | 239,00        | 6,30         | 12,70        | 33,70         |
| гор.напиток | №575/13 | Кофейный напиток на молоке             | 200   |  | 101,00        | 3,16         | 2,67         | 15,95         |
| хлеб бел.   | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами | 32    |  | 92,40         | 2,64         | 0,66         | 18,81         |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                            | 30    |  | 63,00         | 2,10         | 0,30         | 12,90         |
|             |         |                                        |       |  | <b>896,30</b> | <b>29,98</b> | <b>44,93</b> | <b>104,16</b> |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                        |       |              |               |              |              |               |
|-------------|---------|----------------------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий                           | 200   | 25,77        | 152,60        | 0,96         | 0,88         | 32,40         |
| гор.блюдо   | ТТК     | Тефтели куриные с соусом               | 75/25 | 36,93        | 227,00        | 12,80        | 16,80        | 12,90         |
| гарнир      | №469/13 | Макароны отварные                      | 180   | 5,73         | 239,00        | 6,30         | 12,70        | 33,70         |
| гор.напиток | №575/13 | Кофейный напиток на молоке             | 200   | 9,02         | 101,00        | 3,16         | 2,67         | 15,95         |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами | 32    | 4,91         | 92,40         | 2,64         | 0,66         | 18,81         |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                            | 20    | 2,64         | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|             |         |                                        |       | <b>85,00</b> | <b>854,00</b> | <b>27,26</b> | <b>33,91</b> | <b>122,36</b> |

## ОБЕД

|            |         |                                                       |        |        |        |       |       |       |
|------------|---------|-------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 1 блюдо    | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 20/250 | 14,34  | 196,00 | 8,40  | 8,90  | 20,00 |
| 2 блюдо    | №331/13 | Шницель рыбный натуральный                            | 100    | 35,60  | 228,00 | 17,80 | 13,40 | 9,00  |
| гарнир     | №461/13 | Картофельное пюре                                     | 180    | 19,47  | 141,00 | 3,10  | 5,40  | 20,30 |
| доп.гарнир | №70/17  | Овощи свежие д/г                                      | 40     | 8,70   | 3,20   | 0,30  | 0,03  | 0,60  |
| напиток    | №389/17 | Сок                                                   | 200    | 16,98  | 85,00  | 1,00  | 0,00  | 20,20 |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   | 33     | 5,16   | 92,40  | 2,64  | 0,66  | 18,81 |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                           | 20     | 1,75   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|            |         |                                                       |        | 102,00 | 787,60 | 34,64 | 28,59 | 97,51 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                                  |     |              |               |             |             |              |
|-------------|---------|----------------------------------|-----|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | ТТК     | Пирог печеный с мясом и капустой | 100 | 17,43        | 292,20        | 11,90       | 6,50        | 15,50        |
| напиток     | №346/17 | Напиток цитрусовый               | 200 | 7,57         | 115,00        | 0,50        | 0,10        | 28,00        |
|             |         |                                  |     | <b>25,00</b> | <b>115,00</b> | <b>0,50</b> | <b>0,10</b> | <b>28,00</b> |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ