



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 мая 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	ТТК		Горячий бутерброд с сыром и маслом	45		172,60	8,80	13,00	16,40
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46		128,80	3,68	0,92	26,22
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						868,20	26,38	28,92	136,72

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	14,42	124,00	1,68	6,16	15,68	
	ТТК		Горячий бутерброд с сыром и маслом	45	21,18	172,60	8,80	13,00	16,40	
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	21,78	307,80	8,60	12,30	40,50	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,78	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	10	1,32	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,52	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	806,40	24,18	34,36	111,68

ОБЕД

1 блюдо	№136/13		Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	25,80	148,00	6,40	8,20	12,10	
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	60	9,26	80,28	16,38	4,31	8,73	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	31,98	216	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	18,38	294,00	10,20	7,60	46,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов+С	200	5,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	30	2,30	63,00	2,10	0,30	12,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,22	47,60	1,36	0,34	9,69	
						95,00	961,88	48,46	35,29	131,91

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	17,78	214,50	3,80	7,75	31,75	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,22	60,00	0,07	0,02	15,00	
						20,00	274,50	3,87	7,77	46,75

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 23 мая 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	390		85,80	2,08	0,40	19,50
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5		245,50	6,95	9,05	39,65
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						770,90	22,35	30,21	108,74

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	21,68	75,60	0,72	0,54	19,62	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,34	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№307/13	Омлет натуральный	53	12,72	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	19,26	245,50	6,95	9,05	39,65	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,09	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,39	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,52	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	713,10	19,63	30,01	99,17

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	22,02	182,00	8,10	12,16	19,20		
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	60	7,91	26,40	1,08	0,06	5,36		
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	200/10	53,15	352,00	16,56	16,40	34,80		
напиток	№342/17	Компот из свежих яблок+С	200	6,66	115,00	0,20	0,20	27,90		
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	30	2,27	63,00	2,10	0,30	12,90		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,99	61,60	1,16	0,44	12,54		
						95,00	800,00	29,20	29,56	112,70

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	10,52	146,00	3,30	3,10	26,30		
напиток	ТТК	Компот из свежемороженых ягод+С	200	9,48	122,00	0,50	0,20	28,90		
						20,00	268,00	3,80	3,30	55,20

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 24 мая 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	50		124,00	1,68	6,16	15,68
		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50		195,00	11,10	13,00	8,30
гарнир		№469/13	Макароны цветные отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						646,20	22,49	25,10	82,58

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	26,16	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	27,81	195,00	11,10	13,00	8,30	
гарнир		№469/13	Макароны цветные отварные	180	13,05	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/5	2,94	62,00	0,13	0,02	15,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	3,51	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	174,00	3,53	0,72	38,05

ОБЕД

1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с вермишелью, с цыпленком	25/250	13,59	133,50	5,15	8,40	20,00	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	60	23,30	34,80	1,73	0,36	5,94	
2 блюдо		№337/13	Рыба, запечённая с яйцом	100	23,64	262,00	20,10	12,20	23,70	
гарнир		№460/13	Рис отварной	180	16,76	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток		№389/17	Сок	200	11,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	35	2,67	73,50	2,45	0,35	15,05	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,56	75,60	2,16	0,54	15,39	
						95,00	884,40	38,39	27,25	137,28

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Сдоба деревенская	100	12,54	296,00	7,50	4,13	60,00	
напиток		№342/17	Напиток из шиповника +С	200	7,46	103,00	0,70	0,30	24,40	
						20,00	399,00	8,20	4,43	84,40

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 25 мая 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		№338/17	Фрукт свежий	160		73,76	0,63	0,63	15,38
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с клубничным соусом	200/15		426,00	27,00	18,30	44,60
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						651,80	32,68	21,42	88,52

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	160	14,34	73,76	0,63	0,63	15,38	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога	200	54,02	389,90	25,60	11,50	46,20	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,09	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,03	64,40	1,84	0,46	13,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,52	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	556,30	28,91	12,18	82,90

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с цыпленком и сметаной	12,5/250/10	12,49	129,60	5,85	6,96	10,91	
доп.гарнир	№71/17		Огурец свежий д/г	40	11,40	6,00	0,32	0,04	1,12	
2 блюдо	№367/13		Жаркое по-домашнему	200	63,41	355,00	22,50	24,70	17,80	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов+С	200	4,97	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	17	1,27	35,70	1,19	0,17	7,31	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	10	1,46	28,00	0,80	0,20	5,70	
						95,00	667,30	31,36	32,16	74,84

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	7,56	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№543/13		Компот из апельсинов+С	200	12,44	115,00	0,50	0,10	28,10	
						20,00	331,70	7,30	3,44	68,10

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 26 мая 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Гематоген	20		305,00	0,00	2,40	0,40
		№338/17	Фрукт свежий	150		73,76	0,63	0,63	15,38
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	30		102,00	7,80	7,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						912,56	20,47	27,32	74,10

ЗАВТРАК

			Гематоген	20	16,34	305,00	0,00	2,40	0,40	
		№338/17	Фрукт свежий	100	8,42	56,40	0,48	0,48	11,76	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,84	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	25	17,33	85,00	6,50	6,50	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,35	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,60	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	11	1,40	30,80	0,88	0,22	6,27	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	10	0,72	21,00	0,70	0,10	4,30	
						75,00	829,20	17,52	25,57	60,48

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с щипленком, со сметаной	25/250/10	18,51	184,20	8,12	9,16	17,20		
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	6,59	22,00	0,90	0,05	4,46		
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	39,20	299,50	14,98	23,57	15,50		
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,38	237,00	10,20	7,60	46,40		
напиток	№546/13	Компот из кураги+С	200	7,91	142,00	0,10	0,10	34,20		
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,51	42,00	1,40	0,20	8,60		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,90	61,60	1,16	0,44	12,54		
						95,00	988,30	36,86	41,12	138,90

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с творогом	90	15,89	246,00	4,50	4,80	44,70		
гор.напиток	№377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/12	4,11	62,00	0,30	0,10	15,20		
						20,00	308,00	4,80	4,90	59,90

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 27 мая 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	220		53,20	1,12	0,28	10,50
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	гор.блюдо	№377/13	Плов с мясом	250		540,00	28,60	28,50	42,00
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром, лимоном	200/10		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29		81,20	2,32	0,58	16,53
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						798,20	32,49	37,60	82,23

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	21,68	39,90	0,84	0,21	7,87	
	гор.блюдо	№377/13	Плов с мясом	250	46,47	540,00	28,60	28,50	42,00	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,09	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,23	67,20	1,92	0,48	13,68	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	709,20	31,99	29,20	79,28

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	28,16	171,00	9,70	9,20	13,40		
2 блюдо	№350/13	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5	27,23	265,50	17,80	17,55	11,00		
гарнир	№471/13	Картофель отварной	180	13,62	174,00	3,50	5,60	28,20		
напиток	ТТК	Кефир с сахаром	190/10	22,17	118,00	6,20	6,50	8,54		
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42,00	1,40	0,20	8,60		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,29	47,60	1,36	0,34	9,69		
						95,00	818,10	39,96	39,39	79,43

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	10,52	146,00	3,30	3,10	26,30		
напиток	ТТК	Компот из свежемороженых ягод+С	200	9,48	122,00	0,50	0,20	28,90		
						20,00	268,00	3,80	3,30	55,20

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ