



СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

Наименование блюда	выход					
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК 10 Мая 2021г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК						
1-4 кл Масло сливочное	10		0,1	8,3	0,1	75,0
Гематоген	1 шт		2,4	0,4	14,6	305,0
Омлет с сыром	57		7	10,8	1	129,5
Голень куриная отварная	100		4,36	2,44	0,16	40,00
Рис отварной	180		4,5	7,7	39,4	234,00
Кофейный напиток на молоке	200		1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	18		1,6	0,7	8,9	47,0
			21,33	23,34	86,57	862,50
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	15	10,52	0,1	12,7	0,0	108,0
Голень куриная отварная	100	31,32	4,36	2,44	0,16	40,00
Рис отварной	180	11,97	4,5	7,7	39,4	234,00
Кофейный напиток на молоке	200	6,72	1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	48	4,47	4,5	2,0	25,7	135,0
		65,00	15,01	26,17	87,71	624,00
ОБЕД						
Икра кабачковая	85	8,06	2,6	5,3	5,7	79,00
Суп картофельный с горохом	250	4,52	6,2	5,6	22,30	167,00
Гуляш из говядины	50/50	53,19	13,9	6,5	4,00	132,00
Макаронные отварные	180	8,17	6,3	7,38	42,3	264,60
Чай с сахаром	200	1,76	0,2	0,1	15	60,00
Хлеб ржаной	37	1,66	2,3	0,9	13,0	70,0
Хлеб пшеничный	29	2,64	2,5	1,1	14,4	75,0
		80,00	34,02	26,90	116,69	847,60
ПОЛДНИК						
Сдоба деревенская	70	6,04	5,2	3,1	37,9	200,2
Напиток из яблок	200	3,96	0,1	0,1	26,40	108,00
		10,00	5,28	3,18	64,34	308,20

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

Наименование блюда	выход					
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал

ВТОРНИК 11 Мая 2021 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	Горячий бутерброд с сыром	45		6,61	10,03	12,25	168,00
	Фрукт	1 шт					
	Йогурт	1 шт		0,6	0,6	13,5	73,5
	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10		7,50	5,9	50,6	285,8
	Какао с молоком	200		2,9	2,5	24,8	134,00
	Батон пшеничный	44		3,8	1,7	21,8	114,0
				21,44	20,75	122,93	775,30

ЗАВТРАК

	Фрукт	1 шт	12,68	0,6	0,0	18,1	73,6
	Йогурт	1 шт	20,03	0,6	0,6	13,5	73,5
	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	17,77	7,50	5,9	50,6	285,8
	Какао на молоке	200	11,90	2,9	2,5	24,8	134,00
	Батон пшеничный	29	2,62	2,5	1,1	14,4	75,0
			65,00	14,12	10,13	121,35	641,90

ОБЕД

	Гематоген	1 шт	12,80	2,4	0,4	14,6	305,0
	Солянка домашняя со сметаной	250/5	20,43	5,2	8	7,3	126,00
	Биточек мясной	100	28,16	15	15,4	12,6	250,00
	Капуста тушеная	180	11,16	4,6	5,2	11,8	131
	Компот из сухофруктов	200	3,53	0,60	0,10	31,70	131,00
	Хлеб ржаной	35	1,54	3,8	1,5	21,7	117,0
	Хлеб пшеничный	26	2,38	1,9	0,9	10,9	57,0
			80,00	33,53	31,44	110,63	1117,00

ПОЛДНИК

	Пирог с яблоками	65	6,21	3,3	3,1	26,3	146,0
	Напиток цитрусовый	200	3,79	0,20	0,00	24,40	98,00
			10,00	3,50	3,10	50,70	244,00

ДИРЕКТОР МУП КП _____

КАЛЬКУЛЯТОР _____

ТЕХНОЛОГ _____

ЗАВ. ПР-ОМ _____



СОГЛАСОВАНО _____

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

Наименование блюда	выход					
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал

СРЕДА 12 Мая 2021г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	Сыр твердый	30		7,1	9,1	0,0	111,00
	Фрукт	1 шт		0,64	0,00	18,10	73,60
	Тефтели в соусе	75/50		11,1	13	8,3	195,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,36	51,1	334,80
	Напиток из шиповника	200		0,7	0,3	24,4	103,00
	Батон пшеничный	46		4,3	1,9	24,3	127,0
				34,20	33,67	126,16	944,40

ЗАВТРА	Сыр твердый	25	16,37	7,1	9,1	0,0	111,00
	Тефтели в соусе	75/50	26,16	11,1	13	8,3	195,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,74	10,4	9,36	51,1	334,80
	Напиток из шиповника	200	6,27	0,7	0,3	24,4	103,00
	Батон пшеничный	37	3,46	3,6	1,6	20,3	107,0
			65,00	32,87	33,36	104,09	850,80

ОБЕД	Икра свекольная	100	6,68	4,2	8,1	10,1	130,0
	Суп из овощей со сметаной, мясом	12,5/250/5	19,97	3,3	6,2	10,5	112,00
	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	41,97	18	24,3	34	426,70
	Сок	200	8,45	0,60	0,40	32,60	136,00
	Хлеб ржаной	29	1,28	1,7	0,7	9,7	52,0
	Батон пшеничный	18	1,65	1,6	0,7	8,9	47,0
			80,00	29,4	40,4	105,8	903,7

ПОЛДНИК

	Пирог с капустой, яйцом	75	4,41	4,5	13,5	21,60	226,00
	Компот из яблок	200	5,59	0,2	0,2	27,9	115
			10,00	4,70	13,70	49,50	341,00

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

Наименование блюда	выход					
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал

ЧЕТВЕРГ 13 Мая 2021

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

Фрукт	1 шт		2,26	0,29	28,2	113,00
Яйцо вареное	1 шт		5,1	4,6	0,3	63,00
Запеканка морковная с творогом и сгущен.молоком	200/30		25,6	11,46	46,2	390,00
Кофейный напиток на молоке	200		1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	33		2,96	1,33	16,83	88,00
			37,42	18,98	113,93	761,00

ЗАВТРАК

Масло сливочное	10	7,01	0,1	8,3	0,1	75,00
Яйцо вареное	1 шт	6,81	5,1	4,6	0,3	63,00
Запеканка морковная с творогом и сгущен.молоком	200/20	40,50	25,6	11,46	46,2	390,00
Кофейный напиток на молоке	200	6,72	1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	43	3,96	3,83	1,72	21,78	114,72
		65,00	36,03	19,08	90,68	674,72

ОБЕД

Фрукт	1 шт	22,05	0,6	0,0	18,1	73,6
Суп вермешелевый с картофелем и курицей	25/250	12,18	6,4	4,5	20	146,00
Зразы мясные с яйцом	100	24,60	18,9	6,9	0,60	141,00
Рагу овощное	180	12,08	4,2	8,00	13,80	142,80
Напиток из свеж. яблок	200	4,64	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржаной	40	1,77	3,8	1,5	21,7	117,0
Батон пшеничный	29	2,68	2,87	1,29	16,34	86,00
		80,00	37,0	22,4	118,5	821,4

ПОЛДНИК

Кекс	1 шт.	7,41	1,60	5,90	15,80	170,00
Чай с сахаром,лимоном	200/5	2,59	0,6	0,1	31,70	131,00
		10,00	2,20	6,00	47,50	301,00

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

Наименование блюда	выход					
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал

ПЯТНИЦА 14 Мая 2021

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	Сыр твердый	25	2,8	0,0	26,9	121,6
	Масло сливочное	10	5,9	7,6	0,0	92,50
	Гуляш из куриной грудки	75/50	8,4	18,8	34,4	340,00
	Рис отварной	180	1,5	1,3	22,4	107,00
	Какао на молоке	200	2,9	2,5	24,8	134,00
	Батон пшеничный	44	4,35	1,95	24,75	130,00
			25,85	32,15	133,25	925,10

ЗАВТРАК

	Масло сливочное	10	7,01	0,1	8,3	0,1	75,00
	Гуляш из куриной грудки	75/50	33,23	8,4	18,8	34,4	340,00
	Рис отварной	180	11,97	1,5	1,3	22,4	107,00
	Какао на сгущен. молоке	200	10,83	2,9	2,5	24,8	134,00
	Батон пшеничный	21	1,96	1,39	0,62	7,92	42,00
			65,00	14,29	31,52	89,62	698,00

ОБЕД

	Борщ из св.капусты со сметаной	250/10	8,91	8,7	9,2	12,1	167,00
	Шницель рыбный	100	47,93	13,3	8,1	4,1	143,00
	Картофельное пюре	180	13,49	3,72	6,48	24,36	169,20
	Капуста квашеная (доп.гарнир)	50	4,40	1,80	0,10	3,00	23,00
	Чай с сахаром	200	1,76	0,20	0,10	15,00	60,00
	Батон пшеничный	21	1,97	1,74	0,78	9,9	52,00
	Хлеб ржаной	35	1,54	1,7	0,66	9,66	52,00
			80,00	31,16	25,42	78,12	666,20

ПОЛДНИК

	Пирог с рисом и яйцом	75	4,83	7,9	4	25,10	168,00
	Компот из кураги	200	5,17	1,00	0,00	28,20	119,00
			10,00	8,90	4,00	53,30	287,00

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО _____

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № _____

Наименование блюда	выход					
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал

СУББОТА 15 Мая 2021

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	Масло сливочное	10		0,1	8,3	0,1	75,00
	Фрукт	1 шт		2,7	0,0	25,2	114,0
	Макаронник с мясом ,с маслом	200/5		21,3	12,4	30,6	320,00
	Чай с сахаром	200		0,3	0,1	15,2	62,00
	Батон пшеничный	49		4,4	2,0	24,8	130,0
				28,75	22,75	95,85	701,00

ЗАВТРАК

	Масло сливочное	10	7,01	0,1	8,3	0,1	75,00
	Фрукт	1 шт	15,60	0,6	0,0	18,1	73,6
	Макаронник с мясом, с маслом	200/5	36,93	21,3	12,4	30,6	320,00
	Чай с сахаром	200	1,76	0,3	0,1	15,2	62,00
	Батон пшеничный	40	3,70	3,7	1,6	20,8	109,0
			65,00	25,99	22,44	84,79	639,60

ОБЕД

	Свекла с сыром, соусом	100	17,51	4,7	19,5	7,0	224,0
	Суп "Крестьянский" с крупой, с тушенкой, со сметаной	10/250/15	11,55	3,6	7	12,7	128,00
	Котлета мясная	100	28,16	15	15,4	12,6	250,00
	Картофель отварной	180	12,33	3,50	5,60	28,20	174,00
	Напиток из апельсинов	200	5,28	0,2	0	25,40	104,00
	Батон пшеничный	32	2,97	4,0	1,8	22,8	120,0
	Хлеб ржаной	50	2,20	3,4	1,3	19,3	104,0
			80,00	34,40	50,61	127,99	1104,00

ПОЛДНИК

	Пирог с конфитюром	60	6,81	8,5	13	23,90	246,00
	Компот из сухофруктов	200	3,19	0,6	0,1	31,7	131,00
			10,00	9,10	13,10	55,60	377,00

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ